

Nuevo Para Mujeres Embarazadas!

Unase a CenteringPregnancy™ Grupo de Cuidado

Es CenteringPregnancy™ Bueno Para Mi?

- Disfrute cuidado prenatal en un grupo de 8-12 mujeres con fecha de parto similar a la suya.
- Se reunira con su proveedor de salud en privado y despues se reunira al grupo para discutir preguntas, preocupaciones, y soluciones.
- En su primera reunion va a recibir un horario de las reuniones en grupo por anticipado.
- Participe en la session de 2 horas que empieza y termina a tiempo.
- Se reunira con su proveedor en cada session.
- Participe en las decisiones de su propio cuidado prenatal.
- Los temas a discutir son importantes para usted, informacion sobre nutricion, tecnicas de respiracion y relajamiento, nacimiento del bebe, lactancia, y mucho mas.



Los Grupos se Llenan Rapido!

- Llame Al (703) 680-7950 Ext 114 Para Registrarte o Para Saber Mas.
- El Grupo Inicia Cuando Tenga 14-18 Semanas de Embarazo.
- **Nuestro Centro de Salud Acepta Casi Todos Los Seguros Medicos y Medicaid.**



Greater Prince William Community Health Center

Primary, Prenatal, Dental and Behavioral Health Care
4379 Ridgewood Center Drive, Suite 102, Woodbridge, Virginia 22192
www.GPWHealthCenter.org